

Karta pre prípad núdze

- **Karta pre prípad núdze** informuje záchranárov, alebo kohokoľvek iného o tom, čo potrebujú nevyhnutne vedieť o zdravotnom stave, ak vás, alebo vášho blízkeho nájdú v bezvedomí, prípadne dezorientovaného.
- Kartu je praktické vyplniť (vystrihnite, preložte ju v miestach označených čiarou - - - -) a vložiť napr. do peňaženky, kabelky, príručnej tašky a pod.
- Karta by mala obsahovať informácie o kritických zdravotných problémoch, liekoch, alergiách a špecifických problémoch, napr. pri komunikácii, alebo správaní v istých situáciách.
- Veľmi dôležité sú kontaktné informácie na príbuzných, či priateľov, ktorí môžu seniora vyzdvihnúť, alebo podať ďalšie informácie.



Karta pre prípad núdze

Kontakty pre prípad núdze			KARTA pre prípad núdze	
<i>Meno a priezvisko</i>	<i>Vzťah</i>	<i>Tel.číslo</i>	<i>Moje meno a priezvisko</i>	
			<i>Dátum narodenia</i>	<i>Miesto pobytu</i>
Kritické ochorenia	Alergie		Kritické lieky	Iné kritické informácie